

info ADASCA

Distribuição Gratuita

ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DO CONCELHO DE AVEIRO

II SEMANA DO DADOR DE SANGUE! + COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DO DADOR DE SANGUE

10 a 14 de Junho 2024

Programa: ver na pág. 7



Compareçam!

SUMÁRIO:

- EDITORIAL (Pág. 2)
- O QUE É A VIDA? • MERCADO MUNICIPAL DE SANTIAGO VAI ENTRAR EM OBRAS (Pág. 3)
- CAMPANHA DA ADASCA NO DIA 27 DE ABRIL NOS BOMBEIROS VELHOS DE AVEIRO FOI UM SUCESSO (Pág. 4, 5)
- OBSTÁCULOS À SOLIDARIEDADE (Pág. 6)
- JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE! (Pág. 7)
- MAPA DE BRIGADAS PARA 2024 (Pág. 8)

Ficha Técnica do BOLETIM INFOADASCA

ANO V • Nº46 • Edição Mensal
Junho, 2024

Distribuição Gratuita

DIRECTOR:
Joaquim M.C. CarlosCORPO REDACTORIAL:
Direcção da ADASCAFOTOGRAFIA:
Arquivo da ADASCA e Diversos
Não Registado na ERCPROPRIEDADE/EDIÇÃO:
Associação de Dadores de Sangue do
Concelho de Aveiro (ADASCA)

N.I.P.C.: 513 091 203

SEDE: REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:
Mercado Municipal de Santiago,
1º. Piso - Loja G, Rua de Ovar
Telef: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)
E-mail: geral@adasca.pt
Site: www.adasca.ptTIRAGEM:
1.500 ExemplaresPOLÍTICA EDITORIAL:
Os artigos são da inteira
responsabilidade dos respectivos
autores, cabendo ao Director a
decisão final da publicação dos
mesmos em conformidade com a Lei
da Imprensa em vigor, e de acordo
com o Estatuto Editorial que rege
este órgão de informação para a
promoção da dádiva de sangue.Autoriza-se a transcrição de artigos e
imagens desde que seja mencionada
a sua fonte de origem, ou solicitada
por escrito, caso contrário incorre-se
na prática de plágio que é punível
criminalmente.PAGINAÇÃO/DESIGN:
OSHDesigner - www.o2wd.com

MUNDO CONTURBADO QUE ESTAMOS VIVENDO



*Joaquim Carlos, Director do InfoADASCA
(Presidente da Direcção da ADASCA)

Ao consultar os meus blocos de apontamentos, encontrei uma vasta lista de títulos de livros que li há anos, com anotações nas margens e citações de textos diversos, dos quais selecionei os que se seguem, porque continuam actuais, alterando assim o tema previsto para o editorial. Não devemos ficar indiferentes aos acontecimentos que estão em curso neste mundo cada vez mais conturbado e violento, e a todos atormenta, causando-nos sofrimento psicológico. O que cada um de nós pode fazer, para mudar este mundo e por sua vez a sociedade da qual fazemos parte?

"O valor das ideias não se mede pela sua capacidade de mudar o mundo, mas de o tornar inteligível." Marcos Sá Correia (em *Veja* no. 817). "Dá a sensação de que vivemos em dois mundos diferentes - o mundo da nossa mente e o mundo natural das coisas. Este dualismo, que é uma falha apreendida da realidade, representa um desafio persistente (...)." (Heinz R. Pagels, Página 11, "Os Sonhos da Razão" Gradiva).

"Por muito diferentes que possam ser as nossas opiniões, a verdade é que, de um extremo ao outro da Terra, todos nós estamos hoje de acordo acerca de um ponto: **que o nosso mundo se encontra num estado anormal, que atravessa uma grave crise moral.** Especialmente, no que se refere à Europa, tem-se a sensação de que os povos e as nações que a compõem chegaram a **um estado de nervosismo doentio.** O mais pequeno pretexto basta para provocar uma comoção intensa. **As más notícias aceitam-se mais facilmente do que as boas.** Tanto as pessoas como as raças, as classes e os Estados parecem mais dispostos a odiar-se do que a entender-se. Ninguém acredita numa evolução calma e progressiva. Pelo contrário, toda a gente vive na crença de que uma explosão violenta se produzirá, de um momento para o outro.

De onde provem esta febre? Suponho que é provocada por um resíduo da guerra, um velho bacilo que ela deixou no sangue. **É preciso recordar que, em todos os países,**

os anos de guerra habituaram os homens a uma alta e violenta tensão de sentimentos. As guerras não se podem suportar friamente. Foi necessário um extraordinário acréscimo de paixão para levar até ao fim uma guerra mundial de quatro anos. Incitaram-se constantemente os instintos de ódio, de cólera, de furor, porque a paixão, no dizer de Goethe, «não é mercadoria que se possa armazenar por muitos anos». (Stefan Zweig, livro "A Marcha do Tempo" últimas mensagens, páginas 7 e 8, Estocolmo, 1939).

"(...) Concordámos que a liberdade sem freio e a supressão completa da liberdade sem freio não são climas próprios para as sociedades humanas.

Devia haver um clima humano intermédio entre as altas temperaturas de uma liberdade absoluta e as baixas temperaturas de uma absoluta ausência de liberdade. **Há pessoas cuja inteligência parece apetrechada de periscópio que lhes permite ver para além do oceano do tempo e do espaço.**" (Henri de Lovinfosse Gustave Tbibon, Livro "Solução Social" 1951).

"Não existem homens melhores que outros, existem escolhas que fazem uns diferentes de outros. Nisto reside a grandeza da alma humana" Lauboré Lima.

"A monstruosidade deste nosso século tornou ridícula toda e qualquer evolução cultural a partir de Platão (...). Começamos agora a entender a patológica degenerescência do animal humano." (Wilhelm Reich, Zé Ninguém, página 87, edição 1975, Publicações Dom Quixote).

VAMOS À ACTUALIDADE DA ADASCA

Junho vai ser um mês preenchido com diversos eventos, a começar com a realização da **II Semana do Dador de Sangue e a comemoração do Dia Mundial do Dador de Sangue**, instituído pela OMS, entre os dias 10 e 14 deste mês.

Estamos de novo a ser bombardeados com apelos dramáticos à dádiva de sangue, emitidos por uma entidade que na minha opinião, não faz sentido existir, fazendo uso indevido das siglas do IPST, a quem compete emitir os alertas.

Por sua vez a imprensa dá cobertura ao temor que tais apelos provocam, como ainda à projecção pública do seu mentor. Por este andar ainda vai ser nomeado para presidente do IPST. Tudo é possível. Haja pudor e respeito pelos dadores de sangue. Deixem-se de dramatismos.

O QUE É A VIDA?

É o espaço entre o nascer e o morrer. O que é a vida? Dor e sofrimento. Já pensaste porque ninguém se lembra de sofrer antes de nascer? E também acredito que não sofreremos depois de morrer. Porque vimos de Deus e para Deus voltaremos. O que é a vida? É isso... a vida é o período que te dá a oportunidade de respirar através do corpo, de produzir, de crescer, sonhar, perder e ganhar, de amar e odiar, de sentir e... depois morrer. Sabes, o poder está sempre contigo. Nada pode

tirar tanto a tua energia como a tua reação às coisas. Então, quando te tentarem fazer mal, segue adiante e fecha a boca. Vais ser realmente feliz quando parares de querer agradar os outros o tempo todo... quando deixares de te prender demasiado ao que os outros pensam de ti. O que interessa é o que tu sentes, pensas... A liberdade é uma dádiva. Não significa falta de compromisso ou rigor na tua vida, liberdade é zelo pela vida para que ela não passe sem ser vivida. Porque

gente sem histórias, são apenas livros com capa. A liberdade é como andar de mota, é como voar rente ao chão. Por isso, Deus criou os loucos para confundir os sábios. Enquanto Deus for o meu chão não há quem me derube. Deus sempre viaja comigo... se um dia eu não voltar é porque viajei com Ele. Um dia muito feliz para todos com Deus no coração.

*Liliana Silva
Fonte: Facebook

MERCADO MUNICIPAL DE SANTIAGO VAI ENTRAR EM OBRAS

Aveiro | Reunião de Câmara – 02 de maio de 2024

2. Adjudicação da obra de reabilitação do Mercado de Santiago por 2,5 milhões de euros.

O Executivo Municipal deliberou aprovar a adjudicação da empreitada de reabilitação do Mercado de Santiago à empresa "Tree Civil, Lda", pelo preço contratual de 2.540.717,46€, com execução no prazo de 365 dias. Nesta intervenção será executada uma reabilitação profunda e modernização de todo o edifício, criando novas lojas no rés-do-chão, melhorando as relações com os espaços interiores e exteriores, a qualificação profunda do parque de estacionamento, garantindo

a sua funcionalidade, conforto, segurança e atratividade. Ao nível do primeiro piso será reorganizado o espaço físico, com possibilidade de autonomização do acesso ao espaço para uso em sistema autónomo fora do horário de funcionamento do Mercado.

NB: A ADASCA está a viver momentos de inquietação, porque não sabe em que instalações vai continuar a fazer as sessões para a dádiva de sangue. Assiste-nos o sentimento de esperança que a Câmara Municipal vai ajudar-nos a encontrar uma solução tendo em consideração o interesse público da nossa missão, em prol dos doentes que necessitam de componentes sanguíneos.



matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES



Desde
1995

27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980
matosefilhos@gmail.com



CAMPANHA DA ADASCA E BOMBEIROS VELHOS DE AVEIRO



No dia 27 de Abril a ADASCA promoveu uma Campanha especial para a dádiva de sangue e inscrição para medula óssea, entre as 9 horas e as 13 horas no salão dos Bombeiros Velhos de Aveiro, numa parceria com a Igreja Batista Lagoinha Aveiro, tendo conseguido os seguintes resultados: Foram contabilizadas 131 presenças (a previsão apontava para uma adesão de 150), destas 101 foram aprovadas, 89 fizeram a sua dádiva pela primeira vez, ainda 25 novos potenciais dadores para medula óssea. A brigada foi composta por 3 médicos, 12 cadeiras para colheitas, 3 administrativos. A ADASCA contou com o



NO DIA 27 DE ABRIL NOS AVEIRO FOI UM SUCESSO

apoio de um grupo de jovens voluntários da referida Igreja, Bombeiros Velhos, União de Freguesias da Glória e Vera Cruz, CM de Aveiro, Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro, ainda com os jornais Correio do Vouga e Diário de Aveiro na sua divulgação. Presentemente a ADASCA é uma das maiores associações de doadores da zona centro, com mais de 100 brigadas por ano. Já estamos em fase de preparação para a 2a. Semana do Dador de Sangue que vai decorrer entre o dia 10 e 14 Junho, no âmbito da comemoração para o Dia Mundial do Dador de Sangue. Obrigado a todos e a todas.



OBSTÁCULOS À SOLIDARIEDADE (8)

* Continuação da edição n.º. 44 (NB)

5. A Inferência defeituosa

Não é difícil descortinar, naquilo que vimos dizendo, que, subjacente aos factores apontados, se acha uma inferência feita sem fundamento suficiente. Daqui a necessidade de explicarmos um pouco o(s) significado(s) deste vocábulo.

O termo *inferência* começou por se situar no terreno lógico-cognitivo; mas modernamente estendeu-se ao campo psicossocial e ao domínio pedagógico.

a) No sector lógico-cognitivo, apresenta acepções que vão desde implicação (por exemplo, em Jevons e outros lógicos ingleses do século XIX) até ao de processo mental operativo mediante o qual, a partir de determinadas bases, se chega a uma conclusão, quer por implicação, quer por outros processos. Deste modo, a inferência engloba toda a operação pela qual se admite uma proposição cuja verdade não é conhecida directamente, em virtude da sua ligação com outras proposições previamente tidas como verdadeiras. Trata-se assim de um conceito genérico dentro do qual se albergam os de raciocínio, dedução, indução e outros.

b) No campo psicossocial, atende-se mais ao processo de inferência. Com isto, pretende-se traduzir a sequência mediante a qual uma pessoa, a partir de dados observados, tira conclusões (ou interpretações) que crê permitir-lhe atribuir determinadas características aos outros e/ou ao ambiente. No processo inferência, há pois, momentos distintos e que não podem confundir-se: a apreensão dos dados e as conclusões que deles se extraem. As lacunas podem residir em ambos os sectores – para não falarmos em generalizações aligeiradas.

c) No termo pedagógico, a inferência refere-se ao “juízo” que o educador é levado a fazer do educando com base no seu comportamento em ordem a



uma melhor programação da acção educativa. Importa, pois, começar pela recolha de dados. Em seguida (ou, muitas vezes, simultaneamente), é preciso relacioná-los de modo a obter uma informação rica, ordenada e hierarquizada. Com isto, o educador elabora uma impressão pessoal sobre a situação em causa. Vem, em seguida, uma hipótese mais abrangente que explique os dados e seja simultaneamente sufragada por eles. A correspondência entre dados e inferência deve ser profundamente reflectida em seus vários aspectos – pois nem sempre existe uma aceitável relação entre o ponto de partida e a conclusão.

Com isto, passamos à educação para a solidariedade.

Educação da solidariedade

O sentido da solidariedade é, no fim de contas, uma atitude. Onde, a formação para a solidariedade achar-se englobada num conjunto mais amplo – a educação de atitudes. É este um tema nada fácil, nem ainda suficientemente estudado, mas, sem dúvida, imprescindível para uma educação integralmente humana.

Não é pacífica a definição de atitude. Allport caracteriza-a como “*um estado mental e nervoso de disposição, adquirido através da experiência, que exerce uma influência directi-*

va e/ou dinâmica sobre as respostas do indivíduo a toda a classe de objecto e situações com os quais se relaciona”. Triandis faz dela uma ideia carregada de emoção que predispõe a uma classe de acções face a determinado sector particular de situações sociais. Outros estudiosos (Palmerino, Langer, Mc-Gillis) caracterizam-na como uma relação existente entre duas entidades – a pessoa e o objecto – em um contexto específico. Porém, a caracterização de atitude porventura mais em voga nos nossos dias é a apresentada, em 1980, por Ajzen e Fishbein. Para estes investigadores, trata-se de uma avaliação favorável ou desfavorável dos resultados de uma conduta. Esta perspectiva funda-se na sua “*teoria da acção ponderada*”. Tal teoria vem constituindo a base de estudos e propostas para a educação da solidariedade (sf.J. Escámez, p. 449 ss). Feita esta introdução, passemos a consideração de alguns obstáculos apontados. Não nos demoraremos na *difficuldade em conhecer os outros*, já que se trata de um facto natural e, por isso, dificilmente ultrapassável.

*Autor: Filipe Rocha

**Livro: *Educar em Valores*, páginas 89 e 90

*** Continua nas próximas edições tendo em consideração o interesse público do tema.

JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE!

JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE! é o lema da ADASCA para o ano 2024, vamos ver até que ponto conseguimos ser bem ou mal sucedidos.

"A vida é a coisa mais frágil que existe" (Pascal).

A Solidariedade, a Amizade, a Lealdade, a Verdade, a Gratidão a Cumplicidade e a Reciprocidade, só têm um rosto, são sempre assim, em quaisquer circunstâncias da vida, desde que, realmente, exista consideração, estima e respeito, porque: «É preciso que examinemos a forma como consumimos, como trabalhamos, como tratamos os outros, para percebermos de que maneira a nossa vida diária expressa o espírito da paz e da reconciliação, ou se esta-

mos a fazer exatamente o oposto.» (HANH, 2004:16).

Fonte: "Respeitar a Dignidade das Pessoas", opinião de Diamantino Bártolo.

*J. Carlos

"A dádiva de sangue é um grande gesto de solidariedade para com o próximo que nem conhecemos."

J. Carlos

II SEMANA DO DADOR DE SANGUE! + COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DO DADOR DE SANGUE

PROGRAMA:

- Dias 10 a 14 de Junho - c/Unidade Móvel do IPST na Praça Marques de Pombal (Aveiro)
- Dia 12 de Junho - Sessão para a Dádiva de Sangue (15 - 19 horas) no Posto Fixo
- Dia 14 de Junho - Comemoração do Dia Mundial do Dador de Sangue c/Sessão para a Dádiva de Sangue (15 - 19 horas) no Posto Fixo.

PRECISAMOS DO SEU APOIO

A ADASCA necessita do apoio de todos, para fazer face às despesas diárias, pois os nossos associados não pagam quotas nem jónias.

Os donativos em dinheiro podem ser efetuados através de meio de pagamento que permita a identificação do doador, designadamente por transferência bancária, cheque nominativo ou débito direto.

*NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213 5.

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, nº 10, Empreendimento Vila Jovem, 3810-208 Aveiro.

Mais informações: Tel.: 234 095 331 | e-mail: geral@adasca.pt | www.adasca.pt



tu és do tipo
positivo
ou negativo?



**TU ÉS DO TIPO SANGUÍNEO
POSITIVO OU NEGATIVO?**

Tanto faz!

Dar sangue é dar oportunidade de vida a milhares de pessoas. É também uma oportunidade de ajudar sem interesse e uma demonstração de solidariedade.

Todos nós podemos precisar de uma transfusão de sangue e esta necessidade pode surgir em qualquer família, a qualquer momento.

A necessidade torna-os iguais. Dá para receber.



www.adasca.pt



ADASCA

Rua de Ovar | Mercado Municipal de Santiago, Loja G - 1º. Piso
 Contactos: 964 470 432 (Sede); 234 095 331 (Sede)
 (Chamada para rede móvel nacional)

Mapa das Brigadas com datas e horários para 2024

Quartas-feiras e Sextas-feiras: 15h00 - 19h00
 Feriados e sábados: 9h00 - 13h00

JUNHO

Dias 5, 12, 19, 26 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 7, 14, 21 e 28 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

AGOSTO

Dias 7, 14 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 2, 9, 16 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

OUTUBRO

Dias 2, 9, 16, 23 e 30 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 4, 11 e 18 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 26 (Sábado) das 9h00 às 13h00

DEZEMBRO

Dias 4, 11, 18 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 6 e 13 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dias 21 e 28 (Sábados) das 9h00 às 13h00

JULHO

Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 27 de Julho (Sábado) das 9h00 às 13h00

SETEMBRO

Dias 4, 11, 18 e 25 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

NOVEMBRO

Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 1 (feriado Dia Todos os Santos) 6ª. feira das 9h00 às 13h00

**DAR SANGUE É
 SALVAR VIDAS**

Dúvidas sobre...

- A dádiva de sangue
 - Como se inscrever para dador de medula óssea
 - Se determinado medicamento pode impedir a dádiva
 - Entre outros exemplos relacionado com a condição de dador(a).
- Pode enviar um e-mail para omedicorespondecoimbra@ipst.min-saude.pt na certeza que em breve vai ter uma resposta.

Apoio:

LITORAL CENTRO

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Informação sem Fronteiras

www.litoralcentro-comunicacaoeimagem.pt

Requisitos para a dádiva de sangue

O apelo aos dadores não regulares, para que façam as suas dádivas, permitirá que os doentes não tenham que esperar pelo seu tratamento ou pelo adiamento, e o ISPT esteja tranquilo, assim como os hospitais.

Quem pode doar sangue

Podem doar sangue todas as pessoas com bom estado de saúde, com hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é 60 anos. A dádiva de sangue é benévola e não remunerada. A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Cuidados a ter na dádiva de sangue

Antes:
 Deverá hidratar-se com líquidos como água ou chá no dia anterior e no próprio dia;
 Deverá evitar grandes períodos de exposição solar;
 Deverá tomar o pequeno almoço se der sangue no período da manhã;
 Se der sangue após o almoço deverá aguardar 2:30 horas para completar a digestão.

Após:
 Deverá continuar a hidratação;
 Deverá evitar grande períodos de exposição solar;
 Deverá evitar exercícios físicos.
 Se o leitor preenche este requisitos, sinta-se desde já convidado a comparecer no Posto Fixo da ADASCA.

Convidamos a aceder ao site www.adasca.pt



Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP



Especialidades em Churrasco
CHURRASQUEIRA - SNACK - BAR

O Gavião



ALMOÇOS-JANTARES-PETISCOS-TAKE-AWAY

Rua da Sofia - FORÇA | 3800 - 189 AVEIRO

234 313 552

(Chamada para rede móvel nacional)



Reparações e Comércio Automóvel
Serviços Electrónicos Auto
Serviços Mecatrónicos, Lubrificantes Yacco
Montagem, Manutenção
e Reparação de Ar Condicionado Auto



Estrada 109 • Apt.800 • AVEIRO

Tíf.: 234 315 603
(Chamada para rede móvel nacional)



DELICREME PASTELARIA E CAFE LDA

- cafetaria
- pastelaria
- padaria
- pizzaria
- bolos de aniversário
- bolos de sobremesa
- pastelaria fina



(Chamada para rede móvel nacional)

Tel: 234 048 186

Av. Fernando Augusto Oliveira
3800-540 Cacia

SHD DESIGNER

- Design Web
- Gráfico
- Multimédia
- Motion Design

www.o2wd.com | info@o2wd.com


matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES



27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980

matosefilhos@gmail.com

(Chamada para rede móvel nacional)



CONSUMÍVEIS INFORMÁTICOS

Toner's
Tinteiros
Rolos Térmicos (normais)
Papel fotocópia
Etiquetas

José Santos

Tlms. 964 443 450
913 530 570

Rua Santos Mártires, 2 A
3810-179 Aveiro

Tel. 234 423 540
Fax. 234 420 134
(Chamada para rede móvel nacional)

DAR SANGUE

UM ATO DE CIDADANIA PARTICIPATIVA



Visite-nos

Posto Fixo da ADASCA
www.adasca.pt

Telef: 234 095 331 / 964 470 432 (Chamada para rede móvel nacional)
geral@adasca.pt

anuncie no infoADASCA

o que quiser
onde quiser
como quiser



No InfoADASCA é assim.

Você só tem que escolher o espaço para o seu anúncio ficar mais sugestivo. Ao alto, deitado, em meia página, página inteira, página e meia - todas as variantes que você quiser.

E o InfoADASCA faz o resto.

No InfoADASCA pode fazer com que cada leitor seja um consumidor do seu produto.

Onde o anúncio faz parte duma leitura diferente!

Mais informações através do 964 470 432 + 234 095 331

E-mail: geral@adasca.pt (Chamada para rede móvel nacional)



Yes We Can!®

Rua da Arrochela 27 - A, 3810-052 Aveiro

Tel.: 234 382 932

geral@limpaveiro.pt | www.limpaveiro.pt

Quiosque da Urbanização

**Jornais,
Revistas
Livros**

**Local: Av. Fernando Augusto de Oliveira 6A,
3800-540 Cacia
(Junto à Pastelaria Delicreme)**



CAMPANHA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS 2024

A Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro (ADASCA), pede ao leitor desta mensagem um pouco de atenção para as observações que formula e às quais no seu íntimo responderá:

Que prefere o leitor neste ano de 2024?

Dar o seu donativo ao acaso, sem nenhuma garantia de que será realmente profícuo, ou doá-lo a uma associação que pelos seus objectivos humanitários, **vem há 17 anos** despertando a opinião pública para a máxima importância da dádiva de sangue, que acarreta diariamente despesas difíceis de superar?

O que prefere o leitor?

Ser constantemente assediado com pedidos de toda a ordem e praticar uma "caridade dispersa", ou fortalecer uma associação como a ADASCA, com bases sólidas na promoção da dádiva de sangue?

Se o leitor meditou bem nestas observações e se quer prestar a sua valiosíssima colaboração (por muito humilde que seja) para a concretização dos nossos objectivos, porque não nos dá o prazer da sua colaboração?

Finalmente, Amigos, então o que fazer?

Se todas as pessoas que tiverem a oportunidade de ler esta mensagem, **se pudessem contribuir com um donativo no valor de 5€ (valor de um maço de tabaco)**, seria um bom início para levarmos a efeito algumas iniciativas já a partir de Janeiro do ano novo.

Naturalmente que nem todos podem colaborar, mas, acreditamos na generosidade das pessoas de boa vontade, como ainda em todas aquelas que já nos conhecem e que de alguma forma têm acompanhado as nossas actividades durante os **17 de anos de existência**. Acreditamos que cada leitor irá fazer o seu melhor, segundo as suas possibilidades.

O nosso antecipado OBRIGADO pela atenção dispensada, com votos sinceros de **Próspero Ano 2024 para todos**.

SIM, ESTOU INTERESSADO EM COLABORAR COM O MEU DONATIVO

Desejando colaborar numa causa tão humana como a que a ADASCA está a desenvolver em prol da comunidade doente, o meu donativo será de

€ _____

Nome/Empresa _____

Morada _____

Código Postal _____ Telefone _____

E-mail _____ NIF _____

Por favor, recorte e envie para a Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro, Mercado Municipal de Santiago, 1.º Piso, Loja G, Rua de Ovar, 3810-166 Aveiro, ou por transferência bancária, cheque nominativo ou débito directo.

* NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213.5

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, n.º 10, Empreendimento Vila Jovem.

NOTA: - Procedemos à emissão de recibos dos valores recebidos, desde que nos sejam fornecidos os elementos necessários para o efeito.

Informações através do Telef: 234 095 331 (Sede) | Site: www.adasca.pt | E-mail: geral@adasca.pt
P'la Direcção da ADASCA