

info ADASCA

Distribuição Gratuita

ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DO CONCELHO DE AVEIRO

NATAL 2023

**BOAS FESTAS,
FELIZ ANO
NOVO!**



SUMÁRIO:

- **QUE ESPERANÇA !...** (Pág. 2)
- **PENSAMENTOS** (Pág. 3)
- **A ADASCA REALIZOU A SEGUNDA SESSÃO PARA A DÁDIVA DE SANGUE NA ESSUA/UA** (Pág. 4, 5)
- **A SESSÃO PARA A DÁDIVA DE SANGUE EM CACIA ULTRAPASSOU A PREVISÃO** (Pág. 6)
- **SOLIDARIEDADE E ESTRUTURA DA PESSOA** (Pág. 7)
- **MAPA DE BRIGADAS PARA 2023 E 2024** (Pág. 8)

Ficha Técnica do BOLETIM INFOADASCA

ANO IV • Nº40 • Edição Mensal
Dezembro, 2023

Distribuição Gratuita

DIRECTOR:
Joaquim M.C. CarlosCORPO REDACTORIAL:
Direcção da ADASCAFOTOGRAFIA:
Arquivo da ADASCA e Diversos
Não Registado na ERCPROPRIEDADE/EDIÇÃO:
Associação de Dadores de Sangue do
Concelho de Aveiro (ADASCA)

N.I.P.C.: 513 091 203

SEDE: REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:
Mercado Municipal de Santiago,
1º. Piso - Loja G, Rua de Ovar
Telef: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)
E-mail: geral@adasca.pt
Site: www.adasca.ptTIRAGEM:
1.500 ExemplaresPOLÍTICA EDITORIAL:
Os artigos são da inteira
responsabilidade dos respectivos
autores, cabendo ao Director a
decisão final da publicação dos
mesmos em conformidade com a Lei
da Imprensa em vigor, e de acordo
com o Estatuto Editorial que rege
este órgão de informação para a
promoção da dádiva de sangue.Autoriza-se a transcrição de artigos e
imagens desde que seja mencionada
a sua fonte de origem, ou solicitada
por escrito, caso contrário incorre-se
na prática de plágio que é punível
criminalmente.PAGINAÇÃO/DESIGN:
OSHDesigner - www.o2wd.com

QUE ESPERANÇA !...



**Joaquim Carlos, Director do InfoADASCA
(Presidente da Direcção da ADASCA)*

A esperança é uma componente do nosso ser. Hoje, contudo, ela não goza de boa fama junto de certas pessoas; recai sobre ela a suspeita de servir de tranquilizante, de alibi, e de desviar a atenção dos problemas urgentes que acometem os homens em qualquer lugar do Planeta.

A esperança é, hoje como ontem, uma virtude teologal. Ela não dá importância às nossas estatísticas, aos nossos cálculos das possibilidades, às nossas perspectivas. Por minha parte, subscrevo plenamente a declaração feita pelo Patriarca Atenágoras: «A situação do mundo actual é uma situação de parto, e o parto é sempre acompanhado de esperança.

Contemplamos a situação actual com imensa esperança cristã e com profundo sentimento de responsabilidade pelo tipo de mundo que sairá do parto de hoje.

A fonte do mal

Ódio racial ou partidário, egoísmo pessoal ou colectivo, violência que gera violência, descaramento moral ou fraude comercial, hipocrisia ou mentira: tudo falseia o funcionamento das instituições, quaisquer que elas sejam, e compromete os esforços de ressurgimento. Tais males não podem ser curados à força de decretos e de leis. O mal fundamental de que sofremos não se refere às instituições nem às coisas, mas está em nós, na nossa vontade, na nossa alma. Este mal interior e profundo gera abusos sociais que renascem continuamente sob todos os regimes. Se ele não for atacado, pode-se deslocar as injustiças, mudá-las de campo, mas não poderão ser eliminadas.

Nunca se poderá exprimir suficientemente até que ponto o pecado é em si mesmo anti-social. Abala sorrateiramente os vínculos fraternos e compromete a humanização do mundo. O drama do mundo está enraizado no drama espiritual cujo teatro não é outro senão a consciência dos homens. Tal drama

acaba sempre por inscrever-se nos factos. O pecado, niilista por natureza, abala o mundo até aos seus fundamentos. Os ídolos de hoje já não se chamam Baal e Astarte, chamam-se: a sociedade de lucro e de consumo ou ainda a sociedade permissiva, entregue às flutuações do dia. Presta-se-lhes um culto sempre que se aceitam «para evitar o pior» ditaduras desumanas, guerras injustas, discriminações raciais. O César de hoje geralmente não traz um nome próprio; chama-se atmosfera geral do nosso tempo, ambiente poluído que nos envolve. Falando da demissão de tantos cristãos na sociedade hodierna, Rose-Mary Haughton escrevia: «Talvez tenhamos que deixar de ser bons cidadãos se a cidade se tornar o domínio do príncipe deste mundo. Poderíamos ter que renunciar ao respeito e aprovação dos outros. Há muito tempo que isto não aconteceu mas poderia repetir-se; devemos estar atentos a esta mudança da situação. Porque, de contrário, poderíamos acordar um dia a descobrir que deixámos de ser cristãos para não ser mais que respeitáveis cidadãos» (Rose-Mary Haughton, *The Catholic World*, Setembro de 1970, pág. 246).

A visão do futuro deve valorizar o presente e não depreciá-lo: cada esforço de promoção humana tem preço e já é como que uma antecipação «destes céus novos e desta terra nova» que se prepara. É preciso, ao mesmo tempo, tender para o além que ultrapassa todos os nossos sonhos e comprometer-se sinceramente no hoje de Deus no coração do mundo. Mas deve-se evitar o desejo de ler nos acontecimentos do dia os sinais precursores do fim do mundo. Todos temos consciência sobre o estado do mundo em que vivemos.

Devemos reconhecer que vivemos numa época única. Na *Suma Teológica*. S. Tomás começa o seu tratado da esperança pela pergunta: «A esperança é uma virtude?». Responde apoiando-se na noção aristotélica de virtude, e constando que ela se verifica neste caso: a esperança aperfeiçoa o que a possui e torna a sua obra boa.

Definir a esperança como virtude, é sublinhar a atitude moral que ela implica na pessoa humana, as obrigações que impõe, o mérito daquele que adopta esse procedimento, e o bem que tal resulta para ele.



PENSAMENTOS

As "Coisas Simples" nunca saem de moda, assim como Carinho, Solidariedade e Amor, sempre nos encantam, falando alto ao Coração!

(Sid Trombini)

Infelizmente a solidariedade, caridade e a honestidade são tão raras que quando acontecem viram noticiário.

(Nádson Emanuel)

Altruísmo não é ser perfeito, é ser parte da solução. Uma palavra inspiradora. Estender a mão. Um pedaço de pão. Sorrir e chorar junto. Apontar o lado bom.

(1 Minuto na Palma da Mão)

Eu parto do pressuposto que a maior religião é a demonstração de respeito e amor ao próximo, é a prática da caridade e da solidariedade para com os menos favorecidos, e por fim, é nunca fazer ao próximo aquilo que não gostaria que fizessem a você!

(Rogerio Moreira)

Raios de luz, raios de solidariedade, raios de alegria, é o que desejo a todos neste lindo momento! Vamos ser generosos e espalhar esta energia!

(Lilián Freire Bechi)

A solidariedade e a caridade são práticas do amor real.

(Mônica Christi)

Solidariedade não é caridade. Solidariedade é muito mais. É humanismo revolucionário.

(Solsorte)

Amizade verdadeira é recíproca, numa troca de solidariedade, cuidados, carinho, atenção e respeito.

(Ivânia D Farias)

O Mundo está carente de solidariedade, respeito, tolerância, carinho, amor...e somos nós os responsáveis por mudar isso!

(Fernandes Bernardes)

O "Céu", é a cabeça cujos membros somos todos nós! A caridade, a solidariedade é inspirada por lá, mas quem tem que concretizá-la a favor de quem necessita, somos nós!

(Odair Flores)

Não há que confundir solidariedade com caridade. Solidariedade é coletiva: diversas pessoas em favor de alguém ou de uma causa. Já a caridade é solitária, obscura, silenciosa. Envolve apenas duas pessoas, o doador e o beneficiário.

(Oswaldo Wendell)

Solidariedade pratica-se no dia a dia, com uma palavra de carinho e conforto a quem está entregue à melancolia.

(Tom Coelho)

Nasceu a esperança que trouxe com ela o amor, amor que tornando o viver mais lindo e solidário propiciando a Paz. Nasceu no Natal.

(Hélio Ramos de Oliveira).

TU ÉS DO TIPO SANGUÍNEO POSITIVO OU NEGATIVO?

Tanto faz!

Dar sangue é dar oportunidade de vida a milhares de pessoas. É também uma oportunidade de ajudar sem interesse e uma demonstração de solidariedade.

Todos nós podemos precisar de uma transfusão de sangue e esta necessidade pode surgir em qualquer família, a qualquer momento.

A necessidade torna-os iguais. Dá para receber.



www.adasca.pt

ADASCA CONTINUA IMPEDIDA DE REALIZAR SESSÕES PARA A DÁDIVA DE SANGUE NA UNIVERSIDADE DE AVEIRO (UA), COM EXCLUSÃO DA ESSUA. ATÉ QUANDO?

matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES



27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980

matosefilhos@gmail.com

(Chamada para rede móvel nacional)

A ADASCA REALIZOU A A DÁDIVA DE SAN



No âmbito do protocolo existente entre a ADASCA e a ESSUA/UA há já uns anos, realizou-se nesta data a última sessão para a dádiva de

sangue agendada para o ano em curso. No próximo ano lá estaremos de novo.



**JOVEM MARCA A DIFERENÇA!
TORNA-TE DADOR DE SANGUE!**
Cada doação de sangue é um presente precioso que salva vidas; a doação regular é a chave para um suprimento seguro e sustentável. Um agradecimento especial aos jovens doadores de sangue em nome das pessoas que precisam



PRECISAMOS DO SEU APOIO

A ADASCA necessita do apoio de todos, para fazer face às despesas diárias, pois os nossos associados não pagam quotas nem jórias.

Os donativos em dinheiro podem ser efetuados através de meio de pagamento que permita a identificação do doador, designadamente por transferência bancária, cheque nominativo ou débito direto.

*NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213 5,

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, nº 10, Empreendimento Vila Jovem, 3810-208 Aveiro.

Mais informações: Tel.: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)

e-mail: geral@adasca.pt

www.adasca.pt





SEGUNDA SESSÃO PARA GUE NA ESSUA/UA

O material utilizado é descartável, e não há risco de contaminação durante o procedimento. O Posto Fixo



de transfusões ou tratamentos com proteínas plasmáticas por toda a vida. Nós vivemos porque vocês doam - muito obrigado!

A doação de sangue é um acto de solidariedade, que não traz nenhum risco para quem a realiza. A triagem clínica é rigorosa, sobre isso não pode haver dúvidas, o candidato só doa se estiver em boas condições de saúde.



funciona às quartas e sexta-feira, das 15 horas às 19 horas. Neste período do ano - com a chegada do Natal e Ano Novo -, ocorre uma queda nas doações. As fotos feitas com



a devida autorização, transmitem uma mensagem de solidariedade sem paralelo. OBRIGADO a todos os jovens, sendo extensível à direcção da ESSUA. O evento contou com o



apoio do CST de Coimbra. A dádiva de sangue é um acto de amor que salva vidas! A sua dádiva pode ser a esperança que alguém tanto precisa".



Apoio do Litoral Centro:
<http://litoralcentro-comunicacaoimagem.pt>
Mais informação no site:
www.adasca.pt

**Joaquim Carlos.*



A SESSÃO PARA A DÁDIVA DE SANGUE EM CACIA NO DIA 29 DE OUTUBRO ULTRAPASSOU A PREVISÃO

Quando a solidariedade fala mais alto, ninguém arreda pé. Foi o que aconteceu na sessão para a dádiva de sangue no dia 29 de Outubro no Salão da Junta de Freguesia de Cacia, a última naquela localidade no corrente ano.



Temos escrito, vezes sem conta, que a comunidade de Cacia é na verdade solidária, pelo menos na área da dádiva de sangue, e vai certamente continuar a ser, disso não duvidamos. Os colegas dadores e os amigos conhecem bem o trabalho que a ADASCA vem desenvolvendo há já uns bons anos.

Vamos a factos:

- Total de inscritos 76, destes foram aprovados no local 67, 7 fizeram a sua primeira dádiva, 8 suspensos

temporariamente, 1 eliminado e 3 inscrições para medula óssea. Bem podíamos ter ultrapassado as 80 inscrições. Obrigado. Sim, obrigado pela vossa presença, pelos vossos gestos solidários, pelo tempo que dispensaram em prol de uma causa cada vez mais desvalorizada. A ADASCA não tem trunfos manhosos na manga, não dá o dito pelo não dito, nem copia modelos para sensibilizar os potenciais candidatos à dádiva.

Contem connosco, sempre que for necessário para que os direitos que a Lei vos confere não sejam desrespeitados.

Obrigado ao senhor presidente da Junta de Cacia por nos ceder mais uma vez o Salão, ao senhor Nelo do



Quiosque (dos jornais) da Urbanização, pela divulgação do Boletim InfoADASCA, onde entregamos 50 exemplares todos os meses. Obrigado ao senhor Aristides Grangeia da Pastelaria Delicreme pelos deliciosos pastéis de nata. Por fim, um agradecimento especial ao Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Escola Básica Do 2º E 3º Ciclos De Cacia, por autorizar a afixação das tarjas anunciando assim o evento.

Destaque: "Quando há fraternidade, o amor é sereno; quando há solidariedade, o amor é ativo, e quando há caridade, o amor é vivo." (Juahrez Alves).

J. Carlos.

POSTO FIXO DA ADASCA

Mercado Municipal de Santiago,
1º Piso, loja G, Aveiro

Tlm.: 964 470 432 | Tel.: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)

E-mail: geral@adasca.pt
www.adasca.pt

Coordenadas GPS:
N 40.62659 W -8.65133





SOLIDARIEDADE E ESTRUTURA DA PESSOA (3)

A abertura do eu ao tu acha-se no próprio tecido da personalidade humana. Complementando um tanto aquilo a que acenámos atrás, recordaríamos duas linhas fundamentais da fenomenologia husserliana: Em primeiro lugar, a estrutura relacional entre o homem e a realidade que o circunda: o sujeito e o objecto implicam-se mutuamente a ponto de não se poderem compreender desligados um do outro.

Trata-se da *intencionalidade*, considerada aqui como característica constitutiva do homem, na linha da qual a vida autêntica ou precatégorial (a *Lebenswelt*, de Husserl, raiz de toda a experiência e ponto de partida de todo o conhecimento humano, é essencialmente relacional.

A segunda consideração sublinha a necessidade da experiência do outro, quer como fazendo parte do mundo percebido por cada indivíduo, quer (em sentido mais profundo) porque o sujeito tem necessidade da alteridade para compreender a sua própria experiência do mundo. Por outras palavras: a *experiência do mundo objectivo* - enquanto mundo que existe para todos - postula a necessidade de um *mundo intersubjectivo*, ou pluralidade de consciências que se abrem umas às outras.

Daqui resulta que reconhecer-se a si



mesmo significa radicalmente reconhecer o outro - e eliminar o outro traz como consequência perder-se a si próprio. Isto mesmo é comprovado por numerosas experiências psicológicas. Nesta linha, "a solidariedade, enquanto expressão do carácter intersubjectivo não só da consciência - e, por isso, do saber do homem - mas da sua própria realidade significativa, é um traço verdadeiramente constitutivo do ser do homem do qual cada indivíduo deve tomar consciência

e no qual ele tem de inspirar a sua própria conduta" (P. Bertolini, p. 466-7). Tal nem sempre vem acontecendo ao longo dos tempos: "Se assim não fosse, o homem não seria aquela criatura imperfeita e precária que efectivamente é, e a sociedade que ele construiu, e continua a construir, não se acharia em crise tão grave e perigosa" (ib.p. 467).

**Autor: Filipe Rocha*

Livro: Educar em Valores, página 82

*** Continua nas próximas edições tendo em consideração o interesse público do tema.*



Um sorriso pela vida

Ser solidário é...

- partilhar;
- perceber as diferenças;
- acreditar que é possível mudar o que está errado;
- ser maior de coração;
- dar com alegria;
- dizer não ao egoísmo em que todos vivemos;
- dizer não à miséria e à injustiça social;
- dar afecto;
- ser amigo.

**Mário de Freitas.*



ADASCA

Rua de Ovar | Mercado Municipal de Santiago, Loja G - 1.º Piso

Contactos: 964 470 432 (Sede); 234 095 331 (Sede)

(Chamada para rede móvel nacional)

Mapa das Brigadas com datas e horários para 2023

Quartas-feiras e Sextas-feiras: 15h00 - 19h00

Feriados e sábados: 9h00 - 13h00

DEZEMBRO

Dias 6, 13, 20 e 27 | 15h00 - 19h00 | (4.ªs feiras)

Dia 15 | 15h00 - 19h00 | (6.ª feira)

Dias 1 e 8 (feriados) e 23 e 30 (Sábados) | 9h00 - 13h00

Mapa das Brigadas com datas e horários para 2024

JANEIRO

Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 27 de Janeiro (Sábado) das 9h00 às 13h00

MARÇO

Dias 6, 13, 20, 27 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 1, 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 29 (feriado - 6.ª feira Santa) das 9h00 às 13h00

MAIO

Dia 1 (feriado) das 9h00 às 13h00

Dias 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

JULHO

Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 27 de Julho (Sábado) das 9h00 às 13h00

SETEMBRO

Dias 4, 11, 18 e 25 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

NOVEMBRO

Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 1 (feriado Dia Todos os Santos) 6.ª feira das 9h00 às 13h00

FEVEREIRO

Dias 7, 14, 21, 28 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 2, 9, 16 e 23 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

ABRIL

Dias 3, 10, 17 e 24 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 27 de Abril (Sábado) das 9h00 às 13h00

JUNHO

Dias 5, 12, 19, 26 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 7, 14, 21 e 28 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

AGOSTO

Dias 7, 14 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 2, 9, 16 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

OUTUBRO

Dias 2, 9, 16, 23 e 30 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 4, 11 e 18 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dia 26 (Sábado) das 9h00 às 13h00

DEZEMBRO

Dias 4, 11, 18 das 15h00 às 19h00 (4.ªs feiras)

Dias 6 e 13 das 15h00 às 19h00 (6.ªs feiras)

Dias 21 e 28 (Sábados) das 9h00 às 13h00

Dúvidas? Os dadores podem endereçar as suas dúvidas pelo e-mail:

omedicorespondecoimbra@ipst.min-saude.pt

Apoio:

LITORAL CENTRO

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Informação sem Fronteiras

www.litoralcentro-comunicacaoeimagem.pt

Requisitos para a dádiva de sangue

O apelo aos dadores não regulares, para que façam as suas dádivas, permitirá que os doentes não tenham que esperar pelo seu tratamento ou pelo adiamento, e o ISPT esteja tranquilo, assim como os hospitais.

Quem pode doar sangue

Podem doar sangue todas as pessoas com bom estado de saúde, com hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é 60 anos. A dádiva de sangue é benévola e não remunerada. A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Cuidados a ter na dádiva de sangue

Antes:

Deverá hidratar-se com líquidos como água ou chá no dia anterior e no próprio dia;

Deverá evitar grandes períodos de exposição solar; Deverá tomar o pequeno almoço se der sangue no período da manhã;

Se der sangue após o almoço deverá aguardar 2:30 horas para completar a digestão.

Após:

Deverá continuar a hidratação;

Deverá evitar grande períodos de exposição solar; Deverá evitar exercícios físicos.

Se o leitor preenche este requisitos, sintá-se desde já convidado a comparecer no Posto Fixo da ADASCA.

Convidamos a aceder ao site www.adasca.pt



Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP



Especialidades em Churrasco
CHURRASQUEIRA - SNACK - BAR

O Gavião



ALMOÇOS-JANTARES-PETISCOS-TAKE-AWAY

Rua da Sofia - FORÇA | 3800 - 189 AVEIRO

234 313 552

(Chamada para rede móvel nacional)



Reparações e Comércio Automóvel
Serviços Electrónicos Auto
Serviços Mecatrónicos, Lubrificantes Yacco
Montagem, Manutenção
e Reparação de Ar Condicionado Auto



Estrada 109 • Apt.800 • AVEIRO

Tíf.: 234 315 603
(Chamada para rede móvel nacional)



DELICREME PASTELARIA E CAFE LDA

- cafetaria
- pastelaria
- padaria
- pizzaria
- bolos de aniversário
- bolos de sobremesa
- pastelaria fina



(Chamada para rede móvel nacional)

Tel: 234 048 186

Av. Fernando Augusto Oliveira
3800-540 Cacia

SHD DESIGNER

- Design Web
- Gráfico
- Multimédia
- Motion Design

www.o2wd.com | info@o2wd.com


matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES



27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980

matosefilhos@gmail.com

(Chamada para rede móvel nacional)



CONSUMÍVEIS INFORMÁTICOS

Toner's
Tinteiros
Rolos Térmicos (normais)
Papel fotocópia
Etiquetas

José Santos

Tlms. 964 443 450
913 530 570

Rua Santos Mártires, 2 A
3810-179 Aveiro

Tel. 234 423 540
Fax. 234 420 134
(Chamada para rede móvel nacional)

DAR SANGUE

UM ATO DE CIDADANIA PARTICIPATIVA



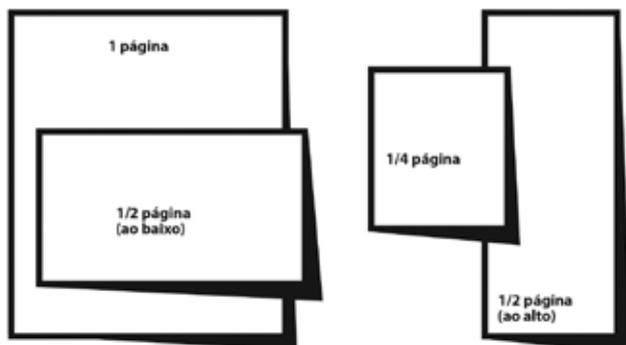
Visite-nos

Posto Fixo da ADASCA
www.adasca.pt

Telef: 234 095 331 / 964 470 432 (Chamada para rede móvel nacional)
geral@adasca.pt

anuncie no infoADASCA

o que quiser
onde quiser
como quiser



No InfoADASCA é assim.

Você só tem que escolher o espaço para o seu anúncio ficar mais sugestivo. Ao alto, deitado, em meia página, página inteira, página e meia - todas as variantes que você quiser.

E o InfoADASCA faz o resto.

No InfoADASCA pode fazer com que cada leitor seja um consumidor do seu produto.

Onde o anúncio faz parte duma leitura diferente!

Mais informações através do 964 470 432 + 234 095 331

E-mail: geral@adasca.pt (Chamada para rede móvel nacional)


limpaveiro
prestação especializada de limpezas
limitada

Yes We Can!®

Rua da Arrochela 27 - A, 3810-052 Aveiro

Tel.: 234 382 932

(Chamada para rede móvel nacional)
geral@limpaveiro.pt | www.limpaveiro.pt

Quiosque da Urbanização

**Jornais,
Revistas
Livros**

**Local: Av. Fernando Augusto de Oliveira 6A,
3800-540 Cacia
(Junto à Pastelaria Delicreme)**



DONATIVO SOLIDÁRIO DE NATAL 2023

A Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro (ADASCA), pede ao leitor desta mensagem um pouco de atenção para as observações que formula e às quais no seu íntimo responderá:

Que prefere o leitor neste Natal?

Dar o seu donativo ao acaso, sem nenhuma garantia de que será realmente profícuo, ou doá-lo a uma associação que pelos seus objectivos humanitários, vem há 17 anos despertando a opinião pública para a máxima importância da dádiva de sangue, que acarreta diariamente despesas difíceis de superar?

Que prefere o leitor?

Ser constantemente assediado com pedidos de toda a ordem e praticar uma "caridade dispersa", ou fortalecer uma associação como a ADASCA, com bases sólidas na promoção da dádiva de sangue?

Se o leitor meditou bem nestas observações e se quer prestar a sua valiosíssima colaboração (por muito humilde que seja) para a concretização dos nossos objectivos, porque não nos dá o prazer da sua colaboração?

Finalmente, Amigos, então o que fazer?

Se todas as pessoas que tiverem a oportunidade de ler esta mensagem, pudessem contribuir com um **donativo de apenas 5 €**, seria um bom início para levarmos a efeito algumas iniciativas já a partir de Janeiro do ano novo.

Naturalmente que nem todos podem colaborar, mas, acreditamos na generosidade das pessoas de boa vontade, como ainda em todas aquelas que já nos conhecem e que de alguma forma têm acompanhado as nossas actividades durante os 17 de anos de existência. Acreditamos que cada leitor irá fazer o seu melhor, segundo as suas possibilidades.

O nosso antecipado OBRIGADO pela atenção dispensada, com votos sinceros de Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

SIM, ESTOU INTERESSADO EM COLABORAR COM O MEU DONATIVO

Desejando colaborar numa causa tão humana como a que a ADASCA está a desenvolver em prol da comunidade doente, o meu donativo será de

€ _____

Nome/Empresa _____

Morada _____

Código Postal _____ Telefone _____

E-mail _____ NIF _____

Por favor, recorte e envie para a Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro, Mercado Municipal de Santiago, 1º. Piso, Loja G, Rua de Ovar, 3810-166 Aveiro, ou por transferência bancária, cheque nominativo ou débito directo.

* NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213.5

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, nº. 10, Empreendimento Vila Jovem.

NOTA: - Procedemos à emissão de recibos dos valores recebidos, desde que nos sejam fornecidos os elementos necessários para o efeito.

Informações através do Telef: 234 095 331 (Sede) | Site: www.adasca.pt | E-mail: geral@adasca.pt

P'la Direcção da ADASCA